סקירה בעקבות זכייה: "שיריפוי" מאת ציפי שחרור.

שם הספר ( בחירה מבריקה ומדוייקת)  מעיד על תוכנו-הוא מאגד בתוכו שירים מרפאים כשלכל שיר קודם ציטוט מחכמי זן, מהמקורות או מסופרים שמתאים לשיר.

אני מודעת לכוחה התרפויטי של הכתיבה, אך זו פעם ראשונה שאני נחשפת לכוחם  התרפויטי של שירים.

כשלמדתי נומרולוגיה ,הוספתי חזרה את שם המשפחה הקודם שלי כך שראשי התיבות של שמי הם "מים".חשבתי בזמנו שזה גם סמלי עבורי להרגיש ולזרום כמו מים.

ואז התחלתי לקרוא בספר והשיר השני בו אומר לי:

" היי מים".הרגשתי שהספר מדבר אלי ולכן המשכתי לקרוא אותו עד לסיומו .

ברור לי שהספר הולך לשכון ליד מיטתי ושאחזור לשירים מסוימים בו שוב ושוב.

נהניתי, דמעתי חלק מהזמן ובעיקר הרגשתי מעין תחושת שחרור וחירות רגשית ( סמלי לחג הפסח).

אז תודה לך ציפי שחרור שהגעת בדיוק בזמן, תודה שדייקת את מחשבותיי בחלק מהשירים ותודה על הכלי המדהים הזה לריפוי

הגוף והנפש

מומלץ בחום!

**מירב מנצור**

**מועדון קריאה לאוהבי ספרים**

**מרץ 21**